

الفيتامينات

موجدة من الانكليزية بصرف
 بقلم : د. أمين الزواوي
 -١٥-

انما في نظر القدم الحديث ، فان امراض ماضى الفوليك غير موصى به لان الامراض العديدة التي قد ترافق هذا المرض لا تجانبه الا وقت ازدياد وضوحه فالعده الخالصة . ففي هذه الحالة يجب استعمال فيتامين ب١٢ الذي يؤثر في الدم وفي امراض الجهاز الهضمي وفي امراض الجهاز العصبي معيدها الى سيرتها الطبيعية .

والتي في موضوعها هذا هو شرح كيفية عمل كل من هذه العوامل مع ذكر اهمية هذه الفيتامينات ولما ياتي في ذلك .
 لكي يتفهم علاج المصاب المتكون الكريات الحمراء لا يشترط وجود ماضى الفوليك ولا علاج الحويصلات من كرات الفوليك في الجسم الى ماضى الفوليك نفسه يجب وجود عامل آخر يسمى العامل الهضمي (هيايات) .
 ويكون هذا العامل من انتاج فيتامين ب١٢ مع العامل الداخلي الذي تمزقه المعدة .

ان فيتامين ب١٢ (بي) ضروري بصورة غير مباشرة ، اذ انه لا يعجز علاج النظام فقط ، ولكن بوجود عامل آخر مجهول كانت ماضى الفوليك الى ماضى الفوليك نفسه والذي يؤثر على علاج العظام .
 ترى بما تقدم ان امراض خلاصة الكبد (والتي يعطى نفس التأثير الذي يعطيه فيتامين ب١٢) في حالات الضعف العام هو عامل فاعل وفكرة متفوتة جداً خلطت على افكار جمع كثير من الناس ، وان الثانية التي تلعب لثراء هذه الاطلاعة تلعب بدون اي مفعول . وذلك واضح من التبروح السابق فاستكره ، حيث لا يؤثر الخلاصة الا على انواع قليلة جداً وتزود من فقر الدم ، فلامى الفوليك ولا يتيسر فقر الدم في الكريات الحمراء الصغيرة (وهذا النوع الاخر هو الشائع في العراق) .
 عامل الصحة + فيتامين ب١٢
 (العامل الداخلي)



اعلان

١٩٧٢ / ١٧٢
 الذي ملائمين من محمد ابيدال
 الذي ملهم حيدر بن بكر وشركائه
 بناء على دعوى ايزلة الشيوخ الثلاثة من قبل المرئى ملائمين من محمد علي
 المرئى ملهم حيدر بن بكر وشركائه خاصة بان كان ذات تسلسل ١٩٥٥ اوتسلا في
 سوق اربيل ولجودلية عمل اربعة السديس ملية نور الدين صابر قرر تليته واسطة
 الصنف المتعود امام محكمة صالح اربيل في يوم ١٩٧٢/١٧/٣٠ وعند عدم حضوره
 او ارسال وكيله سديس العاكة بمئة خبابا .
 حاكم صالح اربيل

بقية الشخصية

ما قرره برحمة وجهه جرأ من ميراث راسية امرة وط فذلك مفضلنا الخوف
 كاذب للمضيق جبالا اختارات الحكاء وآراء وتدابير القاديين لقد كرامتك
 ورجلك لا كذبة بعد ما نسمع من ان منهم ولا تعجب انفسك بكثرة عبارات
 بل لتدعي المذلة لا ينادي بجملة انفسك انفسك الذي يعرضنا من الرضا
 ومضلا .
 هكذا كون خلافاً منسلك من تلك العادات القديمة وايضا ان تلك العادات لم يها
 وتنتقل حياتهم جيداً في سلوكياتهم ومبادئهم وخصائصهم

اشارة الأدبية

اشارة الانسان لانس بما يشك ١٧٢٠ ان كانت
 يد الضابط في بطر في حياة لوبوية .
 (باسكال)

لا يخفى احد ان امة العيلة اليوم تلام الفاقة الادبية لا يفي نسبة محالا
 يدخل تحت اساس حياة الانسان ولو لم يكن في الفاقة القدرة ان تكاف
 كل حركة في الامل فدية من الفطرة لمن يولون فطما ولا يترقى اكثر من
 سطح الباطل وعبادة الخلق في بحر كسبي وطغى في الامان والاعمال كل ما هو
 نقي وخالص من التواكل كل نوع من التواكل من ان يظن ان - اودية الجسم
 منظم صحي جليل ويظهر حسن والتالية لغة الشكل ما يفرق الانسان لو يملك
 والادبية لا تخفى شواكها ولو الغنينا وحالا فشر وجوده الفهم ١٧٢٠
 مازال في الفهم من الاملاح والفظحة والوس في وشير الفهم .
 اشارة الأدبية تتناول من اعترش في حياة الانسان - في طراه
 وحركاته - في املاءه ومزجه - في موهبه وتخليته . ثم فشر حذفت ومعدا
 له بها كماله اسكن شهوره وحسد . ثم على امرين (الفطرية تتكلم كل سر
 فبا مسة وضوحه وكثيرة تتكلم لمر ان الانسان واقفا حيا - ويؤيد واشارته
 وظلته وكل العلم ومعه وكل حركة في لغة الانسان) .
 في اللوا التي تنتج من قوئى الفهم من الاول وقت الفهم . وعند
 اشارة في التي تليها الى اللوا وحاصلها ما يفرق .

حيثما يملك هوية الرجل فمتا حيا فمتا حيا كما يفرق بين اشارة الادبية
 قادر لا يعجل حيا وان حاله في لغة الفهم من الفهم وهو ما يفرق واللب
 وعاء الفهم يجب ان يبتدئ على اعراضه وينتهي بغير لنا واحده فانا
 وكل لمراد عالما .

قلت في احدى اصحاب : (اني فدية الامانة باليد من حج وادب)
 قلت عرفنا في هذه البينات ولم اعلم من انا لما اولدنا ولا عرفنا من اجزا
 التكوين بل باسم الاكلام الفلف ولا انانية) .
 شئت الى المرآة - قد تحسب انش في لغة الفوق مثلا امرأ فمعه فانا
 ولذلك ندم الفارة في من يتش الثوبين من لغته وحاشاه . . .

وقد تبدت انش في دمك حياك اشرا شامتا وكذلك اسهل العواظ
 بعينه اني انك كثيرا ما ندم شهادة كاذبة عنه ونشاه بكل شيء التكلام .
 وكذا نشهد الشهادة من فكرة مرقة في له لأحد ولكنها كثيرا ما تسرق
 اعلم الحسن امام جود من الناس بلسهم وتوهمهم .
 ومن العجب ان تتكلم وتغير التنف بلا بيان مفعلة اشارة الادبية ولو لها .
 لان حضور التنف للذكاء لم اصلاح والطق والطيرة والسلام والسادة ولها
 التي لا تان السوء . . . اشعة من بصوت جوار اصوات بالهتة ضخم وقب كل
 مجتمع انساني . . . وقال فيهم امرين :
 (التنف من في توم ياتي الفؤاد ويحيا من البيوت التي حرد) .
 لوم انما امرأ تملأ اكرابيا مملوا وتغاية فسطر بيوتها باربعها ١ من
 يومس بينا ١ من عمل مفعلة انانا ١ من يرمي بيوت اخرى ٢ ادمت لك الرأفة
 الاوية الصالحة وان اشرف الابل ان يشرف الانسان بضرورة وجوده وان الناس
 بحاجة اليه وان كفته من اشرف والقرية .

ان اشارة الادبية انما كل هذه القوي . . . وما قبل من اول هذا الكتاب الى
 الآن ليس الا مجموعة ادب انفسه رديلا غزلا امرأ فادنة ويكاد . . . ناو
 ذات الشبهة (الرضا) .

انشروا اعلانناكم

في جريدة اربيل

تعليم المرأة

بقلم الدكتور جواد
 -١٥-

لا غدار أن تقول ١٧٢٠ من تعليم المرأة في المجتمع لا يندع عنها فأنها جزء من
 أجهز القبيلة بأكملها من غيرها المسائل هضم الرهن الكريم ، ولا تفل أجهزها من
 رب البيت ، ولكل نيتها مبراهة التي أمدته ولكل مرة ، التي يصلح لها ، وعند
 الذي يناسب شخصيته ومواهبه ، في يكن الرجل مطلقاً ، التي هي جامعة ١ وهو
 طابق في مبراهة ، في لا يخرج وتعلم وتعرف وتكرب ٢ في لا يبيع لها الرجل
 - فهو الذي من العلة - فرصة التعليم ٣ في يسهلها عبرة الجدران لا تزل ما
 يحدث في بحرنا ولا تفرق من أعمال البشرية فينا ٤ وتعلم حتى يسهلها
 القرائة ٥ ١٧٢٠ .

في آثار جواد ، وما أظهرت هذه عناصرها في تبا جبهة حريتها في جواد
 والطعام ، فينا القرائة يجب أن تشرق في كل عقل من مش حرداً منها عشق
 في تبا جبهة القرائة كالتك في الصغراء لا يهدي أن يتوجه .
 -١٥-

بقية المقال الافتتاحي

يصلح من اعداها وفي ذرايعها الحفظة ، وتلق لتعليم من . يوم هذه
 الاعراض على الطلبة المتقدم فاصف تلك من اعداد الفئات من حركوا عمل
 ارضاء اودوم نظام

وتجب أن ترمه اعنيها في هذه المدارس - كذا درس تتاداة - أشد
 اعظام بالثرة والتعريب الرمن ولا بدع الامانة تطر على ارضاهم
 وتحرره ، فينا التباكية في يجب ان يسم الشهادة العينة وانعمره بقية
 للاعباية ، وتعليم في تعليمه عادات التناول وان ذوقها تهم
 وينبغي تشي هذه التربة بالتالي الفوق في مبراهة الدراسة على معاهد
 اربى منها ٥ وفي ٤ - فتر في تبا الصالحات التباكية ، وهذه يجب أن لزود
 بالثروت والادوات الكفاة ، وهذه دراسة صنف في هذه المعاهد يتبعها
 مبراهة الفهم في اصنافها كالتة ، ويبرون في الشان المذكورين على
 تسم الشربة في الشان المذكورين كالتة ، وتبره الشروعة ايضا وتعرف
 اللوام المتقدمة من يوم هذه تدريبات على التة اقدم .

وأما الفوق في ترك الدراسة بعد الاجل لمة الاولي قائم يستعدون
 كماله صالحين فيظ في تتفآت الصناعة الاعلية والحكومية .
 ومعرف تتعلم في الفارس الزيادة وثيقا الامارات في السعد الفاعلم
 ان لا يمر ١
 بتم ١٧٢٠ ح . ع . وشواني

شكر

تقدم جزيل الشكر والتقدير الى معاهة رئيس الصحة والاطباء والمرضيات في
 اربيل جبهة الاعيانم الزائدين في القادوي فرعان من مرض خطير ودله ويل
 عني لم الروبية في هذه الحاسة الانانية .
 اربيل شكر شريف

بشرى سارة لسكان لواء اربيل الكرام

سيصلك اربيل قريبا جدا رانيو (بش)
 رانيو بش فخر الصناعة البرطانية
 رانيو بش ناقل الصوت الصافي الطبيعي
 رانيو بش المتوج ملكا على جميع
 رانيو بش اعلم
 رانيو بش معجزة عصر الذرة
 لنيل المعلومات راجعوا رمز عنكم
 تلفون ١٧٢٠ اربيل

