سڤۆرە

هژمار (١١٨)
نیسان ٢٠٠٩
بها (٥٠٠) دینارن

دەزگەهێ خانی یێ ڕوشنبیری و ڕاگەیاندنێ

خودانێ ئیمتیازێ
فاضل عمر صالح

سەرنڤیسکار
سەلام بالایی
balayi_selam@yahoo.com
تێلەفونا سەرنڤیسکاری: ٧٦٠٤٠٣٠
موبایل: ٤٥٩٤٤٦٢

سکرتێرا نڤیسینێ
پەروین عبدالعزیز
perween79@yahoo.com

پێداچوونا زمانی
مەسعود خالد گولی

دەرهێنانا هونەری
محمد ملا حمدی
mehemed_sersink@yahoo.com

نیگارکێش
ئەحمەد بیری
ehmedbiri@yahoo.com

تێلەفونا ڕێڤەبەریێ: ٧٢٤٠١٩٢

سڤۆرە ل سەر تۆرا ئینتەرنێتێ
www.eduhok.net/sivore
sivore@eduhok.net
sivore_duhok@yahoo.com

NIZAR
بەلاڤکەرێ ئیکانە
نڤیسینگەها نزار
تەنشت بازێرڤانیا دهۆکێ
موبایل: ٤٥٠٩٠٣٥
nezar_doski@yahoo.com

سوپاسی بۆ وەزارەتا ڕەوشەنبیری یا حکومەتا هەرێما کوردستانێ ژ بۆ هاریکاریا وان د چاپکرنا کۆڤارا سڤۆرە دا

١١١ سالیا ڕۆژنامەگەریا کوردی و ١١ سالیا کۆڤارا سڤۆرە پیرۆزە

سەرنڤیسەر

ئەگەر مللەتێن زیندی هەبن، د بەردەوامیا ژیانێ دا دێ داهێنان و نویژەنکرن و وەرار هەبیت د هەر وارەکێ ژیانێ دا. مالباتا بەدرخانیان هەر زوی گرنگیا هەبوونا ڕەوشەنبیری و هەبوون و زیندیکرنا زمانێ کوردی زانی، لەوا ب رووپەلێن ڕۆژناما (کوردستان)ا دایك و ب پەیڤێن نازك و قەلەمێن زێرین گەلێ کورد ب تەڤایا خەلکێ جیهانێ دا ناساندن. ئەو بوونە هێڤێن و شەنگستە بۆ ڕۆژنامەڤانیا کوردی و گەلەك دلسۆزێن وەك وان بەردەوامی دا کار و خەباتا وان و ناما وان یا پیرۆز گەهاندە نفشێن ئێك لدویف ئێك.

کۆڤارا (سڤۆرە) یا زارۆکان، کو ئێکەم کۆڤارا زارۆکان بوو ب شێوەیەکێ ڕەنگین و جوان ل دەڤەرا بەهدینان دەرکەفتی، ئەڤە ژی مزگینیەك بوو بۆ مالباتا بەدرخانیان و بۆ تەڤ زارۆکێن کوردستانێ. و ڕۆژ بۆ ڕۆژێ ڤێ کۆڤارێ وەرار و گوهۆرین ژ لایێ دیزاین و ناڤەرۆکێ بخۆڤە دیت و هەمی کاودان دەرباز کرن و ئەڤرۆ هژمارا (١١٨) لبەر دەستێ هەوەیە ئومێدەوارین کو ئەم وەك ستافێ کۆڤارا (سڤۆرە) ژ هژمار (١) تاکو دوماهی هژمار شیابین کەیفا زارۆکان بینین و شیابین خزمەتا پەیڤ و ڕەوشەنبیریا کوردی بکەین. و ئەم ئامادەینە بۆ هەر پێشنیارەکا هوون بکەن ژ بۆ پێشڤەبرنا ڤێ کۆڤارێ یا کو هوون هەمی د پشکدار بۆ باشکرن و پێشخستنا وێ.

سەرسالا سڤۆرە پیرۆزە و هەر سەرکەفتی بن...

دێ چەوا خۆ پاریزی؟

پشکا سیێ

ئا: نیوار باشووری

دێ چەوا یێ ب هێز بی؟

باوەری بخۆ ئینان بنیاتێ هێزێ یە؛
باوەری بخۆ ئینان چی یە؟

بنەرەتێ باوەری بخۆ ئینانێ رێزگرتنا کەسایەتیا خۆیە، هندی مرۆڤ رێزێ ل خۆ بگریت باوەریا مرۆڤی ب مرۆڤی مەزنتر لێدهێت.
چ دبیتە ئەگەرێ وێ چەندێ مرۆڤ باوەریێ بخۆ نەئینیت؟
ل ڤێرێ هندەك رێکێن هەین، دبنە ئەگەرێ هندێ تە باوەری بخۆ نەبیت، کو دێ هندەکان بەرچاڤ کەین:

١- نەئارامی
٢- هەستکرن ب نە ئارامگیریێ
٣- هێرشکرن
٤- سەرنەکەتن
٥- رەخنەگرتن

بلا هەردەم ل بیرا تە بیت کو تە هندەك هێز و شیان یێن هەین و تو ژ هندەك کەسان باشتری و هندەك کەس ژ تە باشترن.

بلا ئەڤ پەیڤە ل بیرا تەبن:

- تو نە گرنگترین کەسی ل دەڤ هەمیا.
- تو نەشێی هەمی تشتا د ئێك دەم دا بکەی.
- تو نەشێی هەمی تشتا ب هویربینی و رێکوپێکی بکەی.
- تو نەشێی هەمی تشتا ژ کەسێن دی باشتر بکەی؛ چونکی هەمی کەسا کێماتی یێن هەین.

رێڤەبەریا چالاكیێن

ب پشكدارییا (٣٥٩) زارۆكان

(دەما كو ئێكەم فیستەڤال ل سالا ٢٠٠٧ هاتیە سازكرن و هژمار نێك مە دانایە ل سەر پوستەری، ئەم ب هزرا هندێ بووین كا دێ چەوا دهۆك بیتە خودانا فیستەڤالەكا بەردەوام و رێكخستی یا سالانە بۆ پەروەردەیێن پارێزگەهێ. ل سالا ٢٠٠٨ فیستەڤال ب سەركەفتیانە هاتە گێران و ژ ئەنجامێ وان هەردو فیستەڤالان، پەروەردەیێن پارێزگەها دهۆك ل پێشیا پەروەردەیێن هەرێمێ بوو)، ب ڤان پەیڤان زیاد عابد رێڤەبەرێ چالاكیێن قوتابخانەیان رێ و رەسمێن فیستەڤالا سێیێ یا پەروەردەیێن پارێزگەها دهۆكێ ڤەكرن. پاشی چەند پەیڤێن لایەنێن پەیوەندیدار هاتنە خواندن و كارێ رێڤەبەرییا چالاكییان ب گرنگی هژمارتن.

پاشی تیپێن موزیكێ یێن پەرەوردەیێن (دهۆك،

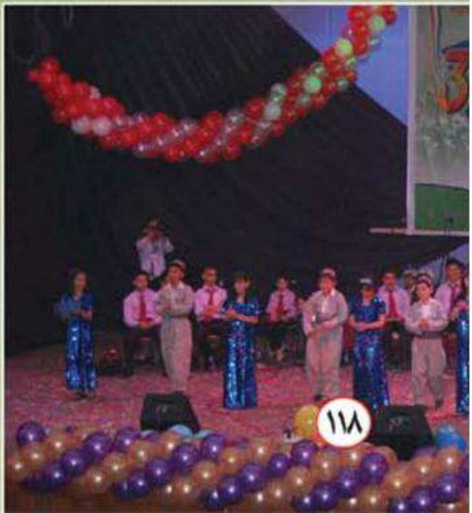
فیسەڤالا پەروەردەیێن پارێزگەها دهۆك هاتەگێران

ئاكرێ، زاخۆ، شنگال، ئامێدی، شێخان، سێمێل، تلكێف و بەردەرەش) بەرهەمێن خوە پێشكێشكرن و ژ لایێ لژنەیەكا بسپۆرڤە هاتنە هەلسەنگاندن و د ئەنجام دا پەروەردەیا قەزا تلكێف یا ئێكەم دەرچوو و پاشی پەروەردەیا قەزا دهۆك یا دووەم و پەروەردەیا قەزا سێمێلێ ژی یا سییێەم دەرچوون.

هەروسا د بیاڤێ هونەرێ شانۆیێ دا پەروەردەیێن ناڤبری نمایشێن خوە پێشكێشكرن و ئەنجام ب ڤی رەنگی بوون:

١- پەروەردەییا قەزا دهۆك / یا ئێكێ
٢- پەروەردەییا قەزا شێخان/ یا دووێ
٣- پەروەردەییا قەزا ئامێدیێ/ یا سێیێ

ل دویماهیێ خەلات ل سەر هەمی پەروەردەیێن پشكدار هاتنە بەلاڤكرن.



كێزا جوان

هاوكار نوری

جارەكێ دناڤ باخچەكێ جوان دا كێزەكا گەلەك نازك هەبوو، لێ ئەو یا بێ هەڤال بوو، لەو چوو بۆ خۆ ل هەڤالەكی بگەڕییێت. ب رێڤە كولیەك دیت، گۆتێ: تو دێ بییە هەڤالا من؟

كولیێ بەرسڤ دا: نەخێر، ئەز بەس هەڤالینا توخمێ خۆ دكەم.. نە بابۆ نە، هەرە هەڤالەك دی بۆ خۆ بگرە.

كێز زۆر تێك چوو و دیسان چووڤە، د رێكا خۆ دا پەلاتینكەك دیت، گۆتێ: من دڤێت هەڤالینیا تە بكەم.

پەلاتینكێ گۆتێ: نە بابۆ نە، تو یا كرێتی، هەرە من تو نەڤێی.

كێزێ زۆر پێ نەخۆش بوو و رێكا خۆ گرت و چوو. ب رێكێڤە دارەكا بلند دیت. هەلدا چوو سەر دارێ، ل وێرێ مێشەكا هنگڤینی دیت، ئینا گۆتە وێ ژی: دێ بییە هەڤالا من؟

مێشا هنگڤینی رازی بوو و گۆتێ: بلا، لێ ل وێ دەلیڤێ ستێنگەك هات و خۆ ل وێ مێشا هنگڤینی دا و مێش گرت و بر. كێز ژ سەر دارێ كەفت و ژۆردا هاتە خوار. كرمەكێ دلۆڤان ل بنێ دارێ بوو، دەمێ دیتی كێز یا دكەڤیت، هندەك بەلگێن دارا كۆم كرن و كێز ب وان بەلگا كەفت و چ زیان ب كێزێ نەكەفتن. گەلەك كەیفا كێزی هات و سوپاسیا كرمی كر و داخواز ژ كرمی ژی كر كو ببیتە هاڤالێ وێ. كرم رازی بوو و هەردو بوونە هەڤالێن ئێك و رۆژێن خۆش پێكڤە بۆراندن.

ژ دایكبوونا ته پیرۆز

دلدار محەمەد

سڤۆره یا پر پێزانین
كۆڤارا لاپەر رەنگین
رۆژا كو تو پەیدا بووی
ته ئەم زارۆك شاد كرین

× × ×

بیست و دوویی نیسانێ
هەلاتی ل كوردستانێ
بووی هەڤال بۆ زارۆكان
ته رەوش تا ڤێ ژیانێ

× × ×

زارۆكێن هەڤالێن ته
زۆر مفای دبینن ژ ته
ل هەمی مەهێن سالێ
ئەم هەریێ ل ژڤانێ ته

× × ×

مه هیڤییه هەر بمینی
دگەل مه ب هەڤالینی
تو ژ سالێن ڤی ژیێ خۆ
زۆر چرایان بڤەمرینی

× × ×

ژدایكبوونا ته پیرۆز
هەڤالا مه یا دلسۆز
وارۆ دێ ته ئاڤا كەین
مه ب هەڤره پەیمان و سۆز

یاسی و بووکا وێ
چیرۆکەک ژ بەرازیل
سیناریو : خالد سالح
یاسی ل ناڤ دارستانەکێ ل بەرازیل دژیا. بووکەك بۆ خۆ ژ گەنمۆکی دروست کربوو، جلکێن وێ ژی بەلگێن گەنمۆکی بوون، ناڤێ وێ کربوو (کوردمین). هەمی دەما یاری دگەل دکرن.
یاسی... یاسی... وەرە هاری من دا مال ڤەوژێرین.

یاسی هەر یا مژویلی یارییان بوو.
ئەگەر تو گوهێ خۆ نەدەیە من، دێ بووکێ ژ تە ستینم.
دا بچم بوو خۆ ڤەشێرم، دایکا من دێ ژ من ستینیت

چوو بەر جۆکەکا ئاڤێ دا ڤەشێریت، کویسەلەکێ ل وێرێ گۆتێ:
دێ چ کەی؟
دێ بووکا خۆ ڤەشێرم.

وەكی من بكە، هێ بنێرێ، ئەز دێ كۆركەكێ كۆلم و هێكێن خۆ كەمە تێدا.
یاسیێ كۆركەك دروست كر و بووكا خۆ تا ملا تێدا ڤەشارت.
نەترسی، ئەز دێ زێرەڤانیێ ل هێكێن خۆ و بووكا تە ژی كەم.
بوو باران و لێفان ل وی جهی چێبوون.
یاسی پشتی بارانێ چوو ل وی جهی گەریا، بووكا خۆ نەدیت.
كا بووكا من؟
وەرە.. وەرە.. نەكە گری. ئەز دێ بووكا تە نیشا تە دەم.
كویسەلە دیت و تێشكێن وی دگەل بوون، فێری مەلەڤانیا دكرن.
ئەڤ دو بەلگە دێ شین بن، هەرە و هاڤینێ وەرەڤە.
ل وی جهی دو بەلگ ژێ دیتن
هاڤینێ هاتەڤە. گەنمۆكا خۆ دیت چەندین گولیك یێن داین و پرچێن وان ددرێژن و دگەل بای دهەژیان.
یاسیێ ئێك ژێ كر، جلك ژ بەلگا دروستكرن و كرنە بەر
تو دێ بیە (كوردمین)! من یا نوی.
دەیكا وێ ژی گولیكێن دی كرنە هەڤیرەكێ خۆش.
Ehmed Biri

And one day, Little Squirrel became BIG!

And everybody came, and everybody sang "Happy birthday! Happy birthday Little Squirrel! Happy birthday to you!"

And everybody still loved him.

English Page

Prepared by: Izat Yousif

Little Squirrel

By: Ruth Bornstein

Once there was a little squirrel, and everybody loved him. His mother loved him. His father loved him. His grandmother and grandfather loved him. His friends loved him. Everyone loved him.

Even when he was only one month old, everybody loved Little Squirrel.

Pink Butterfly flying in the forest, Green Parrot in his tree, and Red Monkey in her tree, all loved Little Squirrel. Even Big Whale thought Little Squirrel was nice.

Giraffe, walking in the forest, was there when Little Squirrel needed him. Little Gorilla and Big Elephant came to see him.

Lion roared his loudest roar for him. Even old Hippo took him wherever he wanted to go, because she loved Little Squirrel.

Just about everybody in the great green forest loved Little Squirrel! Then one day something happened ...

Little Squirrel began to grow and Grow and Grow and GROW.

مەهاباد

مەهاباد نە بەس باژێرەکێ دیرۆکیێ کوردستانێیە، بەلێ ڤی باژێری تایبەتمەندییەك هەیە ژ باژێرێن دی جودا دکەت؛ چونکی ئەڤ باژێرە پایتەختێ یەکەمین کۆمارا سەربەخۆیا کوردستانێیە، ئەوا ل ١٩٤٦/١/٢٢ێ ب سەرۆکاتیا پێشەوا قازی محەمەدی ل مەیدانا (چوارچرا) یا ڤی باژێری هاتیە راگەهاندن و هەتا ١٩٤٦/١٢/١٦ێ ژیای و ئالایێ کوردستانێ ب فەرمی بلند کری.

د ڤێ سالێ دا و ل ڤی باژێری بۆ یەکەمین جار ل خواندنگەهێن رۆژهەلاتێ کوردستانێ ب زمانێ کوردی هاتە خواندن و یەکەمین کۆڤارا زارۆکان ب کوردی ب ناڤێ (گروگاڵی منداڵانی کورد) ل نیسانا ١٩٤٦ێ دەرکەت، زێدەباری چەند کۆڤار و رۆژنامێن دی یێن کوردی. هەر ل ڤی باژێری ل هەمان مەیدانا (چوارچرا) ل ٣١ی ئادارا ١٩٤٧ێ پێشەوا قازی محەمەد هاتە سێدارەدان و ب ڤێ چەندێ ژی مەهاباد بوویە

کوردستانێ

بەرهەڤکرن: موسەدەق تۆڤی

یەك ژ هێمایێن نەتەوایەتیێن گەلێ کورد.

مەهاباد کو ب (سابلاغ) ژی دهێتە ناڤکرن یەك ژ باژێرێن کوردستانا رۆژهەلاتە و مەلبەندێ دەڤەرا موکریانە، دکەڤیتە باکوورێ رۆژئاڤایێ ئیرانێ، سەر ب پارێزگەها ئازەربایجانا رۆژئاڤاڤە و ١٥٠کم ژ سەنتەرێ پارێزگەهێ (باژێرێ ئورمیێ) دوورە.

مەهاباد ل سەر رووبارەکێ بچووك ب ناڤێ (چەمی سابلاغ) هاتیە ئاڤاکرن، ژێدەرێن ئاڤا رووباری ژ دەڤەرا مەنگورایەتی یا چیایی دهێن.

دیرۆکا ئاڤاکرنا باژێری یا دیار نینە، بەلێ ئەوا هاتیە زانین ئەڤ باژێرە ل سەدسالیا شازدێ زایینی باژێرکەکێ بچووك بوو ب (سابلاغ) دهاتە نیاسین، ل سالا ١٨٩٠ێ هژمارا خەلکێ باژێری (٥.٠٠٠) کەس بوون، ل سالا ١٩٤٥ێ گەهشتیە (١٦.٠٠٠) کەسان، ل سالا ١٩٦٢ێ بوویە (٢٢.٠٠٠) کەس و ل دووڤ سەرژمێرا (٢٠٠٦)ێ خەلکێ باژێری (١١٣.٤٧٦) کەس بوون.

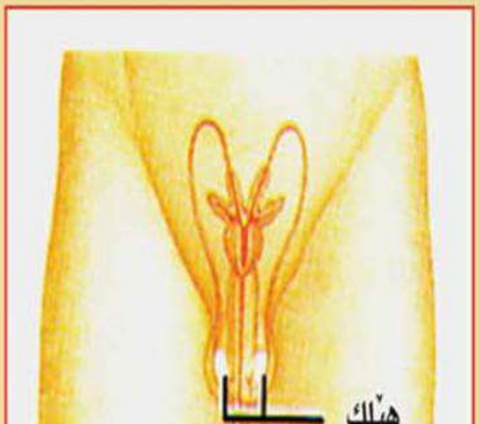
مەهاباد نە تنێ مەلبەندەکێ کوردایەتیێ یە، بەلکی ب درێژیا ژیێ خۆ یەك ژ مەلبەندێن رەوشەنبیریا کوردییە، ژ سەردەمێ کۆمارا کوردستان و هەتا ئەڤرۆ ب دەهان کۆڤار و رۆژنامێن کوردی ل ڤی باژێری دەرکەتینە، ب سەدان نڤیسکار و رەوشەنبیرێن کورد مینا (هەژاری موکریانی، هێمن، حەسەن قزلجی، محەمەد قازی و یێن دی) ل مەهابادێ هەلکەتینە. د دەمێ نهو دا زانکۆیەك ژی ل ڤی باژێری هەیە.

رژێن (غودده) چنە؟

ئا: مەسعود خالد گولی

رژێن یان غودده هندەك ئەندامێن لەشینە، کو کەرەستێن کیمیاوی یێن پێدڤی بۆ لەشی چێدکەن، و گرنگترینێن وان ئەڤەنە:

١) رژێنێن رۆندك رێژ: ئەڤ رژێنە یێ ل کوژییێن چاڤا و رۆندکان درێژن دا هەردەم چاڤ تەڕ و پاك و شویشتی بمینت.
٢) رژێنا هیپوفیز: ئەڤ رژێنە بچویکترین، لێ د هەمان دەم دا گرنگترین رژێنا لەشی یە. جهێ وێ دکەڤتە د بن مەژیێ مرۆڤی دا. و سەرەرایی کو (١٢) جۆرێن هورمونا چێدکەت، هەروەسا هاریکارە بۆ گەشەکرنا لەشی ب دەمار و رژێنێن وی یێن دیڤە.
٣) رژێنا تیروئید: هورمونا (تیروکسین) چێدکەت، کو رێژەیا مەزاختنا زاخا(ئەنرژییا) لەشی رێکخستی دکەت.
٤) رژێنێن پاراتیروئید: چوار رژێنێن بچویکێن تەمەت نۆکانە، کو ب هەڤکارییا رژێنا تیروئید کونترولا رێژا (کەلسیوم)ێ دکەت د ناڤ لەشی دا بۆ ساخلەمییا ددان و هەستییان.
٥) رژێنا تیموس: هاریکارە بۆ چێکرنا دەستگەهێ (مەناعێ) لجەم زارۆکی، و پشتی ئەڤ دەزگەهە چێبوو و کەفتە کاری، هێدی هێدی ئەڤ رژێنە دچرمست و بچویك دبت.
٦) رژێنا پەنکریاس: دو هورمونێن (ئەنسولین و گلوکاگون) چێدکەت، کو رێژا (گلوکوز)ێ د ناڤ خوینێ دا رێك دئێخت و هندەك شیرەی چێدکەت کو هاریکارە بۆ دەستگەهێ هەرەسکرنێ.



رژێنێن نێرینە

رژێنێن مێینە

٧) رژێنێن (ئادرنال): پشکا بسەرڤەیا ڤان هەردو رژێنا هورمونا (ئستروئید) چێدکەت، کو رێژا ئاڤا پێویست بۆ لەشی و کاردانەڤا لەشی ل هەمبەر نەخۆشییان رێك دئێخت. و پشکا ژناڤدا یا هەردو رژێنا هورمونێ)ئادرنالین یان ئپی نفرین) چێدکەت، کو (لێدانا دلی، خوهدان و دەستاڤا زراڤ) کونترول دکەت.

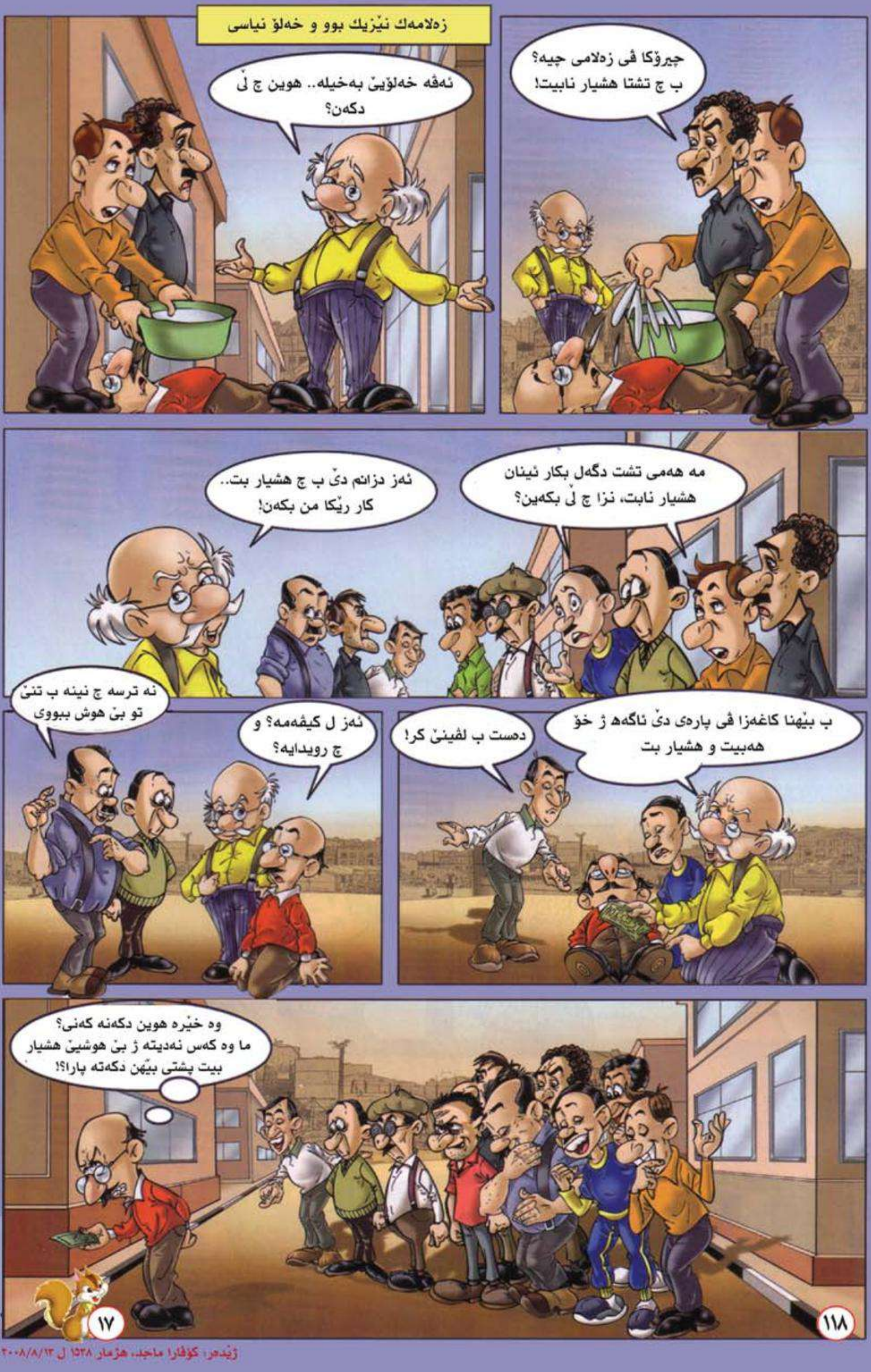
٨) رژێنێن مێیینە (تۆڤدانك): هورمونێن مێیینە چێدکەن، کو ژڤانێن هەیڤانە یێن ژنکا و مەزنبوونا مەمکێن وان کونترول دکەت.

٩) رژێنێن نێرینە (هێلك): هورمونێن نێرینە چێدکەن و چاڤدێرییا چێکرنا (ئسپێرم)ا و دیاربوونا ریە و سمبێلا و موییێن لەشی دکەت.

١٠) رژێنێن ژێرپویست: ئەو بخوە دو جۆرن: جۆرێ ئێکێ (رژێنێن دوهنی)نە، کو دوهنی چێدکەن دا موی و پویست هەردەم نەرم بمینن. و جۆرێ دووێ (رژێنێن خوهێ)نە، کو کارێ وان هینکرنا لەشی یە.

خەلۆ دەرمانێ ئێکانە!

سیناریو: عەبدلئیلاه رەئوف   وێنە: جیهان بەدراوی   وەرگێران: دلۆ



ژێدەر: كۆڤارا ماجد، هژمار ١٥٢٨ ل ٢٠٠٨/٨/١٣

پێکەنین

مامۆستایەکی گۆتە
قوتابییێن خۆ: کی
دزانیت (عەلی بابا)
یێ نێرە یان مێ یە؟
قوتابییەکی گۆت: یێ
نێرە چونکی ئەگەر
مێ با دا بێژنێ (عەلی
ماما)!!

سرود عسمەت ئێتیتی

ل گوندەکی قوتابخانەك بۆ
نەخویندەواران هاتە ڤەکرن.
شڤانەکێ پەزی ژی چوو ڤێ
قوتابخانێ. مامۆستای گۆتە وی
شڤانی: کا بێژە (پیشەسازی).
شڤانی گۆت: (پیستێ ژاژی)!!

سیزار شەوکەت ئێتیتی

پێکەنین

پرسکەك لسەر دفنا پیرەژنەکێ هاتبوو، کەیفا وێ هات، یا ژ وێڤە (حب الشباب: پرسکێن جحێلینیێ)نە!!

ئارمانج قادر قادر

زەلامەکی و ژنکا خۆ سەحدکرنە یاریا خۆ لێکدانێ. پشتی بێهنەکێ زەلامی تەلەڤزیۆن ڤەمراند، ژنکا وی گۆتێ: جامێرۆ تە بۆچی تەلەڤزیۆن ڤەمراند؟ زەلامی گۆتێ: ئەگەر من نەڤەمراندبا دا نوکە ئەو هەردو یاریکەر ئێکودو کوژن!!

بەرەڤان ئەیوب ئێتیتی

ل خۆ زڤرین

وان عەبدولوەهاب

جارەكێ ژ جاران كوڕكەك هەبوو ناڤێ وی دلگەش بوو، دلگەش كوڕەكێ بێ خیرەت بوو، هەر دەمێ خویشكا وی دلڤینێ دگۆتێ هەڕە بخوینە، وی گوهێ نەددایێ و هەرگاڤ دا بێژیتە خویشكا خۆ: پاشی ئەز دێ خوینم.

دلڤینێ گەلەك پێ نەخۆش بوو، بەس پا چ نەدگۆتێ. رۆژەكێ هەڤالێ دلگەشی چوو مالا وان و گۆتە دلگەشی وەرە دا بخوینین، ما تو نزانی مە ئەزموونا بیركاریێ یا هەی؟. وێ گاڤێ دلگەشی خیرەت نەدكر بخوینیت، ئینا دەست ب درەوا كر و گۆت: نێ من دوهی دەمژمێر نەهی شەڤێ بیركارییا خواندی.

هەڤالێ وی گۆت: نێ من ژی یا خواندی، بەس من دڤیا پێداچوونا ئەزموونێ بكەمەڤە.

دلگەشی گۆت: كا دێ بەحسێ ئەزموونێ نەكەڤە، وەرە دا بچین ناڤ باخچێ مە یاریا بكەین.

دلڤینێ های ژ هەمی ئاخفتنێن دلگەشی هەبوو و وێ گەلەك پێ نەخۆش بوو.

پشتی ئەزموونێن نیڤا سالێ ب دوماهی هاتین، هەمی هەڤالێن دلگەشی دەرچوون، لێ ئەو دەرنەچوو. پشتی هینگێ دلگەش گەلەك پەشێمان بوو و هزرا دلڤینێ كر دەمێ دگۆتێ هەڕە بخوینە و وی گوهێ خۆ نەددایێ.

رۆژەكێ هەڤالەكێ وی هات و گۆتێ: مە هەمیان هەردەم دگۆتە تە بخوینە دا تو بسەركەڤی، لێ تە گوهێ خۆ نەددا كەسێ ژ مە، هەتا تو دەرنەچووی. ژنوی دلگەش ل خۆ زڤری و هەردەم دخواند هەتا بسەركەفتی. گەلەك كەیفا مرۆڤێن وی هەمیان هات و دیاری ژی بۆ وی ئینان.. گەلەك كەیفا دلگەشی ب خۆ ژی هات و سۆز دا هەمی هەڤال و مرۆڤێن خۆ ئێدی چ جار خۆ بێ خیرەت نەكەت و درەوا بجه بهێلیت. ژبەر هندێ دایك و بابێن وی ئاهەنگەكا خۆش بۆ گێڕا.

کولیژا بەهرەداران

ئومێد حەکیم

ل مە هەلبوو چرایەك   تاما هیڤیا ل مە خوەش کر
رۆن کر چار کنارێن مە   هزرو بیر ل مە گەش کر

× × ×

کولیژا بەهرەداران   ئومێدا گەلێ مەیە
کولیژا بەهرەداران   ئایندێ وارێ مەیە

× × ×

داهێنان ئارمانجا وێ   ئەوە هێز و چەکێ مە
هزر و زانست رێکا وێ   بۆ بەرزکرنا ئاستێ مە

× × ×

کولیژا بەهرەداران   خەتیرا پێشکەڤتنێ
کولیژا بەهرەداران   رێکە بۆ سەرکەڤتنێ

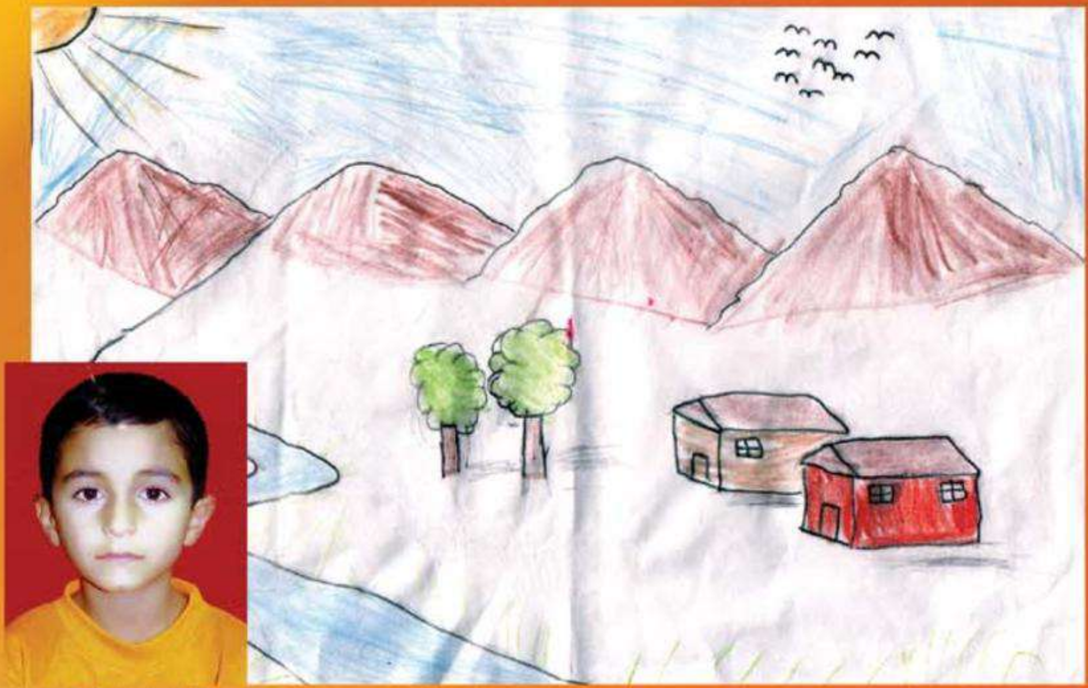
× × ×

دێ ب بەهرەو داهێنانێ   ب خواندن و زانینێ
ناڤێ گەلێ خۆ بەرز کەین   ل سەرانسەری زەمینێ

× × ×

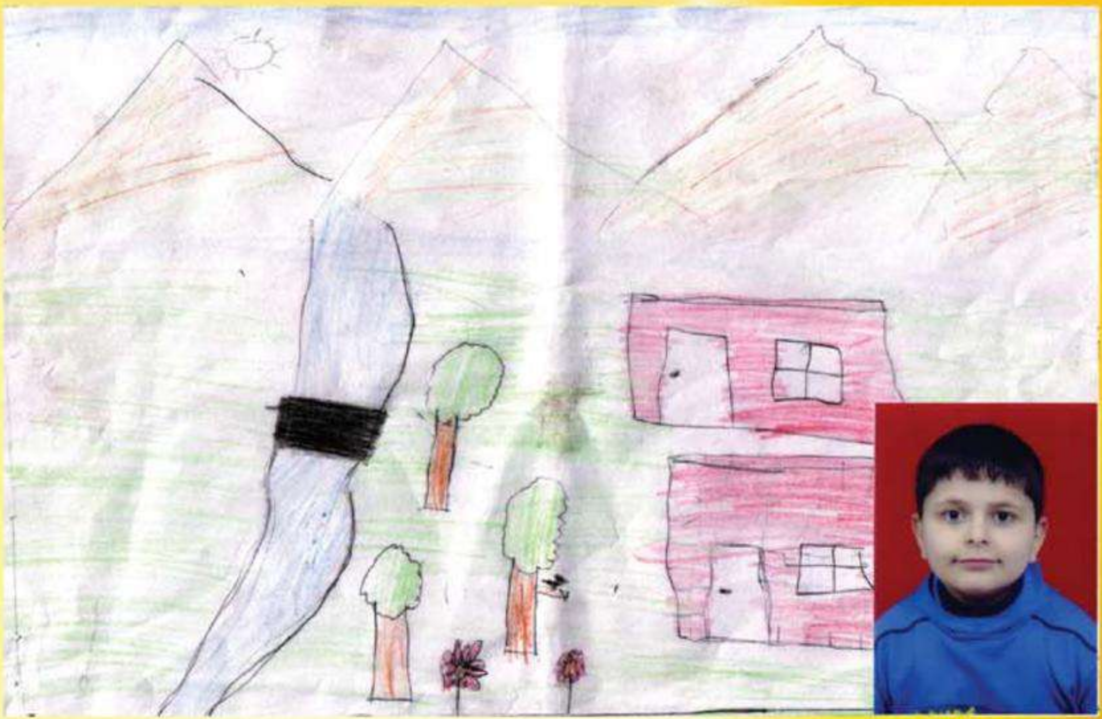
کولیژا بەهرەداران   هێمایێ زانابوونێ
کولیژا بەهرەداران   جهێ بەهرە و فێربوونێ

پێشانگەها زارۆکان



ئامەد جەمال تاها

ئومێد مەئمون ئەمین



سامان حەسەن شاهین

ئاگەهداری

ژبۆیی کو ئەم خوە پتر نێزیکی زارۆکان و بەرهەمێن وان بکەین، مە ب فەر دیت چەند سندوقان دانینە هندەك جهێن دەستنیشانکری.. زارۆکێن خوەشتڤی دشێن بەرهەم، بەرسڤا بەریکانا و وێنەیێن خوە بکەنە د وان سندۆڤان دا. ئەو جهـ ژی ئەڤەنە:

١) بارەگایێ کوڤارێ، تاخێ رەزا، جادا شەهیدێن نێکی شواتێ. تەنشت ڕێڤەبەریا بەلاڤکرنا بەرهەمێن گازێ

٢) سەمەدار مارکێت - دهۆك، جادا بارزان - تەنشت پەرتووکخانا بەدرخانیان

٣) پەرتووکخانا رۆژ ل بازێرێ سێمێلێ

٤) پەرتووکخانا هندرین ل بازێرێ زاخۆ - نێزیك گەراجا ڤەگوهاشتنا رێڤنگان

هەروەسا هوین دشێن ب رێکا ڤان هەردو ئیمێلان بەشداری کوڤارێ بین:

sivore@eduhok.net

sivore_duhok@yahoo.com

ئەهرا کیڤی عارف

خۆ بنیاسە

چیمەن تاهر

ناسنامە زارۆکی

مەبەست ژ ناسناما زارۆکی؛ خۆ نیاسینا زارۆکی یە. ئەڤ ناسنامەیە پشتی قوناغا ساڤاتییێ و هەتا ژیێ وی دگەهیتە (١٢ یان ١٣ سالان) ب دەستڤە دهێت.
زارۆك دەمێ یێ ساڤا چ ژ ناسناما خۆ نزانیت، ب تنێ پێدڤیەکا زۆر یا ب چاڤدێریکرنا دایك و بابان هەی و بێی ڤێ چاڤدێریکرنێ زارۆکێ ساڤا نەشێت بژیت.

زارۆکێن جوان..

هەمی دەما مە پێدڤی یا ب دایك و بابان هەی، بەڵێ ئەگەر زارۆك د قوناغا ساڤاتییێ دا دەرباز بوو، تا رادەکی چاڤدێرییا دایا و بابان کێم دبیت و حەژێکرنا وان جهێ چاڤدێریکرنێ دگریت. د ڤێ قوناغێ دا زارۆك لدویڤ ناسناما خۆ یا سەربخۆ دگەڕییێت دویر ژ دایك و بابان، کو هزر د ئارەزوو و گەهشتن ب هیڤی و ئومێدێن خۆ دا دکەتن.
ئەو ماوێ زارۆك لدویڤ ناسناما خۆ یا سەربەخۆ دگەڕییێت قوناغەکا گران و دژوارە د ژیێ زارۆکی دا، ژبەرکو تووشی ئاریشان دبیت؛ چونکی زارۆکی چ سەربۆر د ژیانێ دا نینن.
داکو د ڤێ قوناغێ دا ئاریشێن مە دکێم بن پێدڤیە ئەم د گوهدار بین و مفای ژ ئامۆژگارییێن دایك و باب و کەسێن مەزن وەربگرین و خۆ سەر رەق نەکەین و تێکەلییا هەڤالێن باش بکەین و بەردەوامییێ ب قوتابخانێ بدەین داکو پاشەرۆژا مە گەش بیت.

هزرا خوٚ بکه

ئا: پەروین عبدالعزیز

١) ل جهەکی کوٚمەکا (وەردەك و کێڤرویشك)ا هەبوون، مە پێن وان هژمارتن دەرکەتن (١٥٢) پێ و مە سەرێن وان هژمارتن دەرکەتن (٥٢) سەر. ئەرێ ژمارا وەردەك و کێڤرویشکا چەندە؟

٢) چالەك یا هەی درێژاهیا وێ (٣)مەترن و فرەهیا وێ ژی (٣) مەترن و کویراتیا وێ (٤) مەترن، ئەرێ چەند مەترێن دوجارکی یێن ئاخێ د ڤێ چالێ دا هەنە؟

٣) پێنج ژمارێن دویڤ ئێك دانە، کو ئەنجامێ کوٚمکرنا وان ببیتە (٥٠).

تێبینی:

ئەڤ گوٚشەیە، گوٚشەکا نوی یە و دێ یا بەردەوام بیت، لەو داخوازێ ژ خواندەڤانێن خوە دکەین کو بەرسڤێن دروست بوٚ مە لسەر ناڤ و نیشانێن خوارێ دیارکری ڤرێکەن و لسەر دیار بکەن کو ئەڤە بەرسڤێن گوٚشا (هزرا خوٚ بکە)یە دا لدویڤ پشك کێشانێ ببنە خودانێ خەلاتێ خوە:

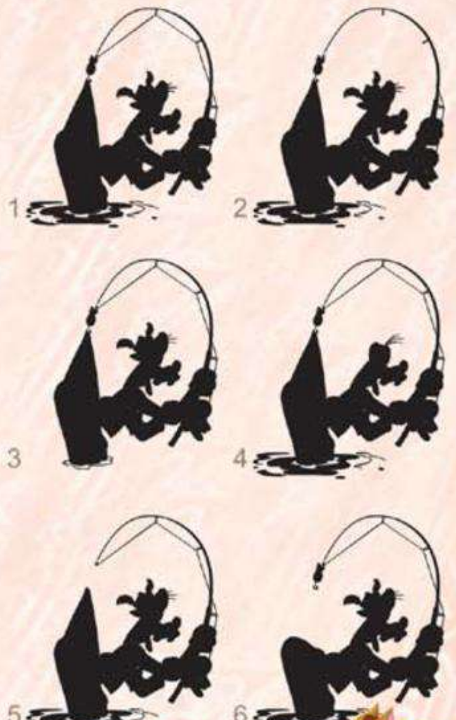
﴿تاخێ رەزا، جادا شەهیدێن ئێکی شواتێ - تەنشت رێڤەبەریا بەلاڤکرنا بەرهەمێن گازێ / یان ئەو جهێن سندوٚقێن مە لێ هاتینە دانان﴾

رەنگ بکە + مژویلی

ئا: ئەحمەد بیری

1

ژ ڤان هەر شەش سییەران، ب تنێ ئێك دگەل ڤی وێنەی دگونجیت، ئەو کیژك سییەرە؟



شەش جوداهییان د ناڤبەرا ڤان دو
وێنەیان دا پەیدا بکە!

Zarokê Nimûne

Diyar Mustefa

Roj zarokekê nimûne bû û gelek yê xoştivî bû li qutabxana xo hemî heval û Mamostayan hez jê dikir, eger carekê te li qutabxanê guhê xo daba suhbetên Mamostayên wî, demê behsê jîrî û zîrekîya qutabîyan dikir, roj xudanê bara pitirîya wan medha bû.

Pirsyar ji rojî hate kirin, erê egerê vê zîrekî û jîrîya te çî ye?

Îna rojî bersiv da: Ez yê di malleka bêdeng û dwîr ji arîşeyan dijîm hemî encamên xêzana min rêzê li êk û du digirin, û her roj babê min demekî destnîşan diken pirsyar û danûstandinê li ser jiyan û xwandina min digel min diket, herwesan bi şev zor dinivim û spêdehîyan zwî ji xew radibim, û êkemîn karê min yê spêdehîyan didanên xo dişom da bêhna devê min xoş bît herwesan ser û çavên xo jî bi av û sabûnê dişom û digel dayk û bab û xwîşik û birayên xo têştê dixom û beref qutabxana xo bi rê dikevim, û li qutabxanê ez guhê xo dideme Mamostayên xo demê wanê şirove diken û çi tişt ji min naçin û eger di tiştekî yan peyvekê negehiştim, pirsyara Mamostayên xo dikem da ku dûbare min têbigehînît, û demê wanên min bi dûmahî dihên, beref mal diçim, piştî cilkên xo digihurim û dest û çavên xo dişom û firavînê dixom, êkser erkê xo yê mal bi cih di înim û didûv ra yarîyan dikem.

Rojane eve karê min e, jiber hindê ez yê serkeftîme di jiyana xo da. Hîvî dikem hemî zarok wekî min bin û wan karan biken yên ez dikem da ew jî ji wan kesan bin yên herdem Mamosta û dayk û bab jê di razî.

Roja kurda

Kemal yasîn rêkanî

bilbila dada ser darê
Newroze bwîka biharê

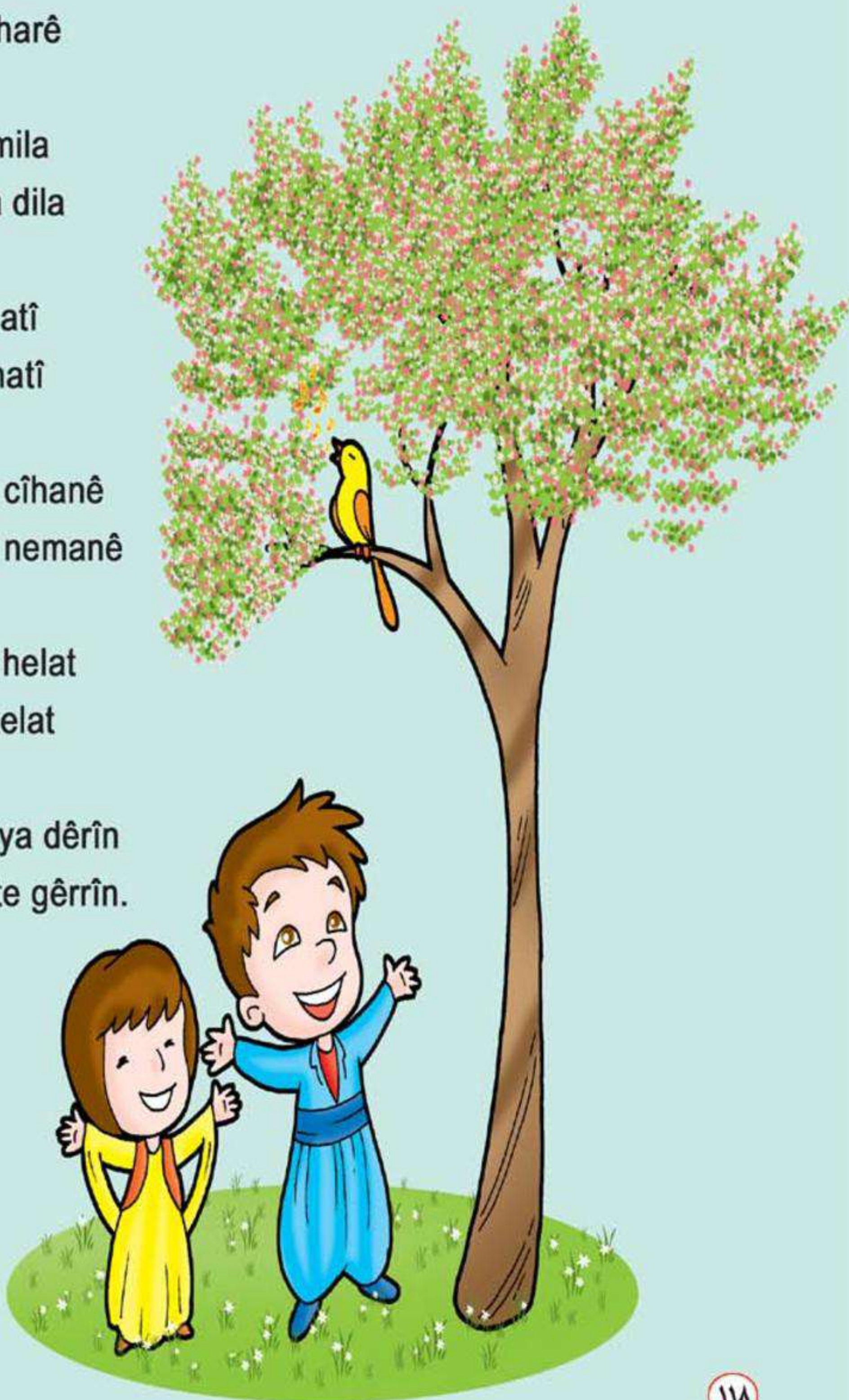
Xelk hatine çol û mila
Geş û şad bû nîva dila

Tolaz û xurtên welatî
Newroze cejna jêhatî

Navê me gerrya li cîhanê
Zuhhak çû gorrî û nemanê

Roja Kurda zwîka helat
Kawey jiyan kire xelat

Newroz cejna me ya dêrîn
Em dê ahenga bi te gêrrîn.



بەریکانە؟

پرسیارێن ڤێ هژمارێ:

١) کیژ رۆژ هاتیە دانان بۆ رۆژا (ئەنفالان)؟
٢) ناڤێ سێ (پرا) بێە کو دناڤ سەنتەرێ باژێرێ دهۆکێ دا بن.

بەرسڤا پرسیارێن هژمارا بۆری:

بەرسڤا پرسیارا ئێکێ: (رۆژناما هاوکاری - کوڤارا بەیان - کوڤارا کاروان)

بەرسڤا پرسیارا دووێ:

١-بەرنامێ زارۆکان ل دهۆك TV
٢- مێرگا کولیلکا ل رادیویا دهۆك
٣- پەپوولەکانی کوردستان ل کوردستان TV

پشتی گەلەك زارۆکان بەرسڤا پرسیارێن مە داین و بەرسڤێن دروست هاتینە هەلبژارتن، و پشتی پشکێ، خەلات بۆ ڤان زارۆکان دەرکەڤتن:

١) یاسر رەمزی عەبدوللا
٢) سولین گوهدار
٣) بەرەڤان محەمەد حەسەن

ئەم پیرۆزباهیا ڤان هەڤالان دکەین و هیڤیە پشتی دەرکەفتنا کۆڤارێ، سەرەدانا بارەگایێ کۆڤارا سڤۆرە ل «تاخێ رەزا، جادا شەهیدێن ئێکی شواتێ ـ ل تەنشت رێڤەبەریا بەلاڤکرنا بەرهەمێن گازێ» بکەن دا خەلاتێن خۆ وەربگرن.

تێبینی:

داخوازێ ژ وان زارۆکان دکەین یێن پشکداریێ د کۆڤارا سڤۆرە دا دکەن، هەر بابەتەکێ بهنێرن ناڤێ خۆ یێ سێقۆلی ل سەر بنڤیسن و دگەل دا وێنەیەکی ڤرێکەن.. ب تایبەت دەمێ هوین پشکداریێ د بەریکانێ دا دکەن دا ژ مافێ خۆ بێ بەهر نەبن.. دگەل سوپاسیان.

بشکوژێن سڤۆرە

هیواز ئیسماعیل تاهر

هوگر ئیسماعیل تاهر

نزار بشار خەلیل

محەمەد بشار خەلیل

عەلی حکمەت رەشید

سازڤان فەرهاد فازل

ئازاد حکمەت رەشید

محەمەد ئەحمەد حەسەن

شیمال خورشید تاها

رێبەر تەوفیق رەمەزان

ئاراز مەسعود عەلی

سیدرا حەمدی یەحیا

پەیڤین تەوفیق رەمەزان

ئەحمەد عەمەر سەعید

رۆژهات عیسا

رۆژ حەمدی یەحیا

سازان عەلی ئیسلام

گلاڤ ئیحسان تاهر

ئاڤەند ئیحسان تاهر

سوز نوری عەبدولرەحمان

Sivore

Hijmar 118
Nisan2009

Space toon

TOT care

باشترین جل وبەرك

ژماركا توت كیر

نوكە ل سپێس توون

بو زاروكێن ئێك هەیڤی تا ....

دهوك- نێزیك كورەك تێلیكوم

Tel: 722 6320

Tel: 0627610056

هەر زارۆكەكێ ئەڤ كۆپۆنە ڤێ بیت،
ل دەمێ كڕینا تشتێن مە دێ (١٠ %) داشكاندن بۆ هەبیت.

Space toon

TOT care